

# よきよき生活習慣づくりのために

～すこやか検診・すこやか教室～

本市では、平成12年度から「すこやか検診」を実施しています。「小4ですこやか検診を受ける」という認識が保護者に定着しており、今年度も小学校4年生の97.2%（H29は96.9%）が受診しました。

さらに、秋には、定期的な経過観察や受診が必要と判断された児童と保護者を対象に「すこやか教室」を開催しました。そこでは、①専門医による講話、②専門医個別相談、③栄養士個別相談、④運動指導、⑤「キッズチャレンジ」（栄養指導）を行っています。

参加された保護者の方には非常に好評で、「思い切って参加してよかった」「子どもの生活習慣をつくっているのは親だと実感した。子どものために長生きしたいし、子どもには元気に育ってほしい」との感想が聞かれ、意識改革・生活改善の大きなきっかけになっています。今後の課題は、「すこやか教室」のよさを伝え、受診率を上げ、保護者や子どもの生活習慣づくりの意識をさらに高めていくことです。

12月には中学生のすこやか教室を実施しました。今年度は平日の夜に個別の相談会を開催するなど、一人でも多くの方にご参加いただけるよう、新たな取り組みも行っています。

## <専門医との対話から学ぶ保護者と児童>

Dr:「これからもっともっと健康に成長していくために、どのようなことに気をつければいいのか分かるかい？」

児童:「カルシウムをとるとか、日光に当たるとか…」

Dr:「すごい！いろいろ知っているね。それも大事なことだよ。一番大事にしてほしいのは、早く寝ること。成長するためのホルモンが出るからなんだ。君は早く寝られそうかな？」

児童:「う…ん。ゲームの時間を短くしたらいいかな？」

保護者:「そうですね。家でのゲームのルールを見直します」



<専門医個別相談から>

# 11年次教職員研修から中堅教諭等資質向上研修に

中堅教諭等資質向上研修は、教育公務員特例法に基づき実施する法定研修です。教員の資質・向上のための指標に照らした様々な研修を実施し、学校の中核としての役割を果たすことが期待されている中堅教諭の資質・能力の向上を図ることをねらいとしています。

## 研修日数の変更（小・中学校教諭の場合）

- 11年次教職員研修 …… 11日
- ・ 全ての研修を11年次で受講



- 中堅教諭等資質向上研修 …… 13日
- ・ 11年次で受講する研修 …… 8日
- ・ 11年次以前に受講する研修 …… 5日
- （免許状更新講習3日、カウンセリング講座2日）
- ⇒ 通算研修として認定し、負担を軽減します。

## 社会体験研修を実施した主な施設

- ・ 富山市消防局
  - ・ 富山市立図書館
  - ・ 富山市科学博物館
  - ・ 富山市野外教育活動センター この他14施設
- （小・中学校教諭は悉皆。幼稚園教諭、養護教諭、栄養教諭、学校栄養職員は希望により実施）



昨年度までの「11年次教職員研修」を、法律の一部改正により、今年度から「中堅教諭等資質向上研修」に名称を変更しました。富山市では、学校等における在職期間が10年に達した教職員を対象に実施しています。

研修の主な変更点として、今年度から免許状更新講習（選択領域）とカウンセリング講座（7年次悉皆研修）も中堅教諭等資質向上研修と認め、その日数を加算することにしました（通算研修）。これにより、11年次で受講する研修日数は実質8日間となり、受講者の負担軽減を図りました。また、中堅教諭等資質向上研修の特徴的な研修として、社会体験研修（3日間）を行っています。今年度は富山市内の18施設に協力をいただき、7～10月に実施しました。