

# ご案内

# 砺波市 適応指導教室

## 「ひよどり」

落ち着いて学習や相談ができる環境です。  
軽スポーツやゲームができる場所もあります。  
豊かな経験をもつ相談員が対応します。 <相談員 3名>



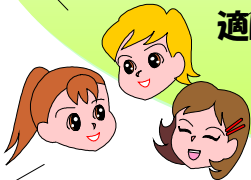
<住所>  
砺波市栄町 717 番地  
(砺波市勤労青少年ホーム内)

<問合せ先 ☎>  
教育センター 0763-82-5970  
適応指導教室 0763-32-9099

各学校やスクールカウンセラーとも連携を密にしながら、児童生徒一人一人に最も適した支援となるよう努めています。

学校・家庭・関係機関が連携したサポートシステムの一つとして、適応指導教室が不登校児童生徒の支援をおこなっています。

詳細は、教育センター、適応指導教室へお問い合わせください。



# 適応指導教室

## 「ひよどり」のご案内



砺波市教育委員会  
平成 23 年度



# 適応指導教室 「ひよどり」のご案内

砺波市教育委員会

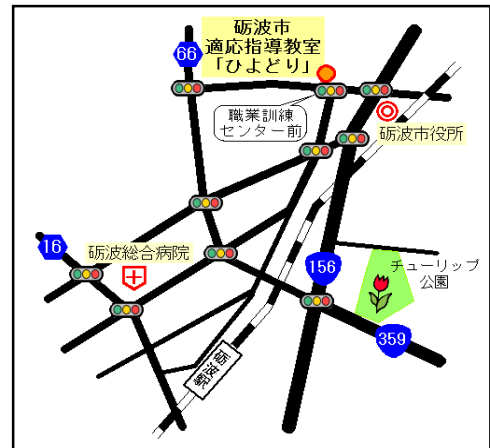
## ◎ 目的

学校に行けない、行きにくい、集団に入りにくい子どもさんを対象に、カウンセリングや学習指導、個別指導、小集団活動を行い、学校生活への適応を援助します。

## ◎ 場所

砺波市勤労青少年ホーム内  
〒939-1731 砺波市栄町717

<b>&lt;問合せ先 ☎&gt;</b>	
適応指導教室	0763-32-9099
教育センター	0763-82-5970



## ◎ 対象

さまざまな要因により人間関係に不安や悩みをもち、学校生活への適応が困難で登校できない、あるいはしにくい小・中学校の子どもさんのために開かれた教室です。

## ◎ 通級するには

- まず下記のいずれかに電話でご相談ください。  
「ひよどり」専用電話 (0763) 32-9099  
砺波市教育センター (0763) 82-5970
- 本人・保護者の教室見学や面接の後に体験通級を行います。通級の意味確認の後、学校との相談により決定します。

## ◎ 開級日時

- 月曜日から金曜日まで、午前9時から午後3時まで。
- 夏・冬・春休みの期間も開いています。

## ◎ 通級方法

- 保護者の責任において通級します。
- 原則として、できるだけ公的交通機関を利用して通級します。

- 中学生が自転車で通級する場合は、学校長の許可を得て、学校に届け出た経路をとって通級します。

## ◎ 活動内容

### ●個別指導

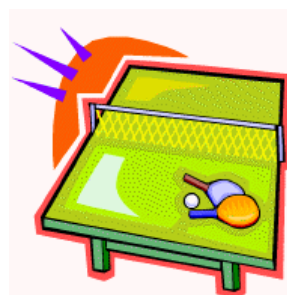
一人一人に応じた活動を通して、相談員との好ましい人間関係をつくります。また、子どもさんの情緒の安定を図り、不安や悩みを解消できるよう支援します。

- ◇ カウンセリング
- ◇ ゲーム的な活動（卓球、バドミントン、カード、ゲームなど）
- ◇ 学習活動（読書、創作活動、教科の学習など）
- ◇ 体験的な活動（調理、栽培、社会見学など）

### ●グループ活動

仲間とのふれあいの場を通して、自主性・協調性・社会性を育み、集団生活に適応できるよう支援します。

- ◇ グループカウンセリング
- ◇ ゲーム的な活動
- ◇ 学習活動
- ◇ 野外活動
- ◇ 調理実習



## ◎ 在籍校との連携

在籍されている学校と適宜互いに連絡を取り合い、子どもさんの成長を見守りながら指導をすすめます。

## ◎ 保護者との連携

保護者への個別カウンセリングや保護者懇談会などを通して、家庭生活や家族関係の改善のための支援を行います。また、必要に応じて、保護者同士が気楽に語り合える保護者の会を実施します。



● 適応指導教室「ひよどり」1日の運営

曜日	月～金	
時間	児童生徒受入準備	
8:30	児童生徒登校	
9:00	さわやかタイム	1日の計画 (健康観察 フリートーク)
9:10 ～10:00	まなびタイム1	教科学習 (個別学習中心)
10:10 ～11:00	まなびタイム2	教科学習 (個別学習中心)
11:10 ～12:00	スポーツタイム	軽スポーツ 野外活動
12:00	なごやかタイム	昼食 自由時間
13:15 ～13:30	クリーンタイム	清掃活動 
13:30 ～14:00	まなびタイム3	教科・教科以外の学習 (読書、創作活動、習字等)
14:00 ～14:45	ふれあいタイム	グループ活動 (ボランティア、ゲーム等)
15:00	児童生徒下校	
16:00	相談受付・個別懇談 	

- 「登校チャレンジデー」の設定
- 調理実習の計画・調理実習

## ● 適応指導教室「ひよどり」年間活動計画

月	活動内容	常時活動
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>適応指導教室開所式</li> <li>花の植付け</li> <li>チューリップフェア「はやぶさ」見学</li> <li>勤労青少年ホームのボランティア作業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フリートーク</li> <li>教科の学習</li> <li>軽スポーツ（卓球、ビーチバレー、バドミントン、縄跳びなど）</li> <li>ビリヤード</li> <li>調理実習</li> <li>創作活動 〔ペーパークラフト 手芸 きり絵等〕</li> <li>パズルやクイズ トランプ</li> <li>自然観察や散策</li> <li>生活習慣向上に向けての保健指導</li> <li>ソーシャルスキルトレーニングなど</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜の植付け</li> <li>チューリップ写生会</li> <li>出前教室</li> </ul>	
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜の世話と観察</li> <li>雄山丸船上ふれあい体験活動参加</li> </ul>	
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>美術館でのワークショップ（造形アトリエ）</li> <li>夏野菜の収穫</li> <li>水遊び、シャボン玉遊び</li> </ul>	
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理実習</li> <li>校外学習（オープンハイスクール）</li> <li>シャボン玉遊び</li> </ul>	
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>校外学習（電車でゴー）</li> <li>冬野菜の植え付け</li> <li>おもしろ科学実験参加</li> </ul>	
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>学習発表会作品づくり</li> <li>校外学習の計画作り</li> <li>校外体験活動（桜ヶ池へ遠足：バーベキュー・アスレチック）</li> </ul>	
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>美術館でのワークショップ（造形アトリエ）</li> <li>冬野菜の植付け</li> <li>出前教室</li> </ul>	
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>大掃除</li> <li>手作り工房参加</li> </ul>	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>書き初め</li> <li>百人一首大会</li> <li>こま回し</li> <li>雪遊び</li> <li>美術館でのワークショップ（造形アトリエ）</li> </ul>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ上映会</li> <li>出前教室</li> </ul>	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>お楽しみ会</li> <li>適応指導教室閉所式</li> </ul>	



### ○ 支援事業

- ・ 随時「にこにこ親子会」
- ・ ひよどり子どもサポート会議（年10回）
- ・ 個々に「登校チャレンジデー」実施

### ○ 研修事業

砺波市適応指導連絡・研修会（講演会・研修会・情報交換会等）（年3回）

砺波地区教育センター協業研修 特別支援研修会（8月11日（水）小矢部市総合会館）

