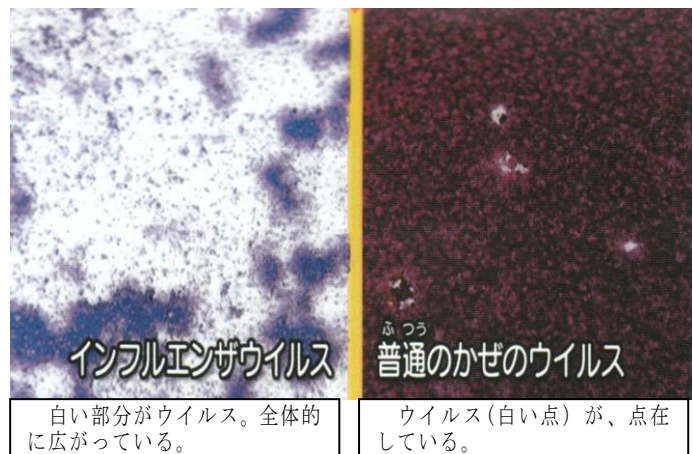


石けんを泡立てて 手を洗いましょう

養護教諭

今年度のインフルエンザは、1～2月に流行し、A型、B型も流行の恐れがあると新聞に載っていました。福岡小学校に流行がないように願っています。

さて、インフルエンザウイルスと普通のかぜウイルスの増え方を比べると、右のような写真になり、白いところがウイルスの増殖している所です。一個のインフルエンザウイルスがひとたび細胞に侵入すると24時間後には1万個まで増えるそうです。普通のかぜウイルスと比べると増え方にも大きな差があります。そのため、流行するとあっという間に広がっていきます。そのウイルスが体内に入る経路の一つに、手から入る経路があります。



そこで、今月、1・2年生の全教室で手洗い指導を行いました。手洗いはかぜ予防だけでなく、あらゆる感染症予防の基本になります。この時期に時間をかけて指導することで、しっかり身につくと考えています。手を洗わないで、食事やおやつを食べると、口からウイルスや細菌が入り、のどについて「のどが痛くなる」、お腹に入って「おなかが痛くなる」「げりをする」や目をこすって「目がかゆくなる」などいろいろな症状がおこります。インフルエンザもちろん、手から口へと感染が広がります。しかし、効果的な手洗いで、手の汚れや細菌はとれます。その方法は、①石鹸をしっかり泡を立てて、洗い残しがないようにする。②洗う順番を決めて手洗いをするです。その方法を子どもたちに指導しました。

私は、実際に手にがんこな汚れをつけて洗ってみました。水洗いだけではもちろん、石けんを付けてなでるだけではなかなか汚れは落ちませんでした。しかし、石鹸をよく泡立てると見事に1分ぐらいで、頑固なよごれも落ちてしまいました。

児童や保護者のみなさんも、石鹸の泡立つ性質を上手に使って手を洗い、インフルエンザや風邪にかからないで元気に今年の冬を過ごしましょう。



*せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。

*日頃から、体の抵抗力を高めるためには、バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠が大切です。

生活科『あきまつりをしよう』 ～1年生～

11月2日、1年生は太閤山ランドに「秋見つけ」に出かけました。太閤山ランドは秋真っ盛り。木の下には拾えきれないほどたくさんのどんぐりが落ちていました。子どもたちは袋一杯にどんぐりと落ち葉を拾って帰ってきました。



学校に着くと、「先生、みんなで拾ってきたどんぐりや落ち葉を使って何か作りたい。」
「どんぐりで、どんぐりごま作れるよ。」
「どんぐり迷路もおもしろいよ。」
「いろいろな物を作って遊びたいな。」と、子どもたちは、口々に作りたいものを言いました。



そして、「あきまつりをしてみんなでたのしもう！」ということに話し合いがまとまりました。
今、クラスごとに秋祭りに向けて準備を始めています。どうしたら楽しい秋祭りになるか、グループで話し合いながら活動を進めています。
準備が整ったら、みんなで楽しみたいと思います。

学習発表『元気いっぱい！ちびっ子パイレーツ』 ～3年生～

学習発表会で、3年生は元気いっぱいのパイレーツになってリズム運動を発表しました。
9月下旬から、マット・跳び箱・縄跳び・リボン・フラフープ・旗の6つグループに分かれて練習に取り組みました。「二重跳びを10回続ける」「隊形移動をしっかりと覚える」など、子どもたちは毎時間自分の目当てをもって練習を重ね、少しずつ運動の技や踊り方を身につけていきました。



発表会当日、子どもたちは緊張しながらも、練習の成果を元気いっぱい発揮しました。運動もボディパーカッションも仲間と心を合わせた最高の演技でした。客席から大きな拍手をいただき、子どもたちの満足そうな笑顔が一段と輝いて見えました。

12月の主な行事

1日(木) 避難訓練(地震) 校外班長会	15日(木) ベルマーク回収日(2・5年)
2日(水) 6年『放射線出前授業』 特別支援学級『花一輪の会』	16日(金) ベルマーク回収日(3・4年) 6年『租税教室』
6日(火) 児童集会	20日(火) 保護者懇談会(午後)①
7日(水) クラブ活動(2学期最終)	21日(水) 保護者懇談会(午後)② 給食最終日
12日(月) ワンワンパトロール 校外班集会・集団下校	22日(木) 第2学期終業式
14日(水) ベルマーク回収日(1・6年) 歯科検診(全校)	23日(金) ふくおか音楽祭
	25日(日) 冬季休業開始(～1月7日)