

ひだまり

滑川市立滑川中学校 保健室
保健だより 1月号

新しい年を迎え、ちょっと改まった気持ち、わくわくするような気持ちになりますね。今年の目標は立てましたか？まずは心身の健康があってこそ。目標達成のためにも、健康的な生活を心がけましょう。2011年は卯年。うさぎは坂を登るのが上手で速いことから、物事がよい条件で順調に進むことを「うさぎの上り坂」と言うそうです。みなさんにとって「上り坂」の1年でありますように。



インフルエンザが本格的に流行し始めました

昨年末から、滑川中学校でもインフルエンザが流行し始めました。こまめなうがい・手洗いなどで予防心がけるとともに、睡眠時間をたくさん取る、栄養バランスに気をつけた食事をするなど、自己管理能力を高めましょう！

また、インフルエンザは出席停止となる疾患です。かかったことが分かったら、直ちに学校へ連絡をしてください。登校する時には、医師の証明(登校許可書)が必要となります。書類については滑川中学校のホームページからもダウンロードできます。

もう一度学ぼう！ インフルエンザっていったいなんだ？！

インフルエンザはこんな病気

- 感染すると、とつぜん高い熱(38℃以上)が出たり、全身がだるくなったり、頭痛、筋肉痛などの症状が出る病気。高い熱は数日続きます。1週間くらいで治ります。
- 肺炎など他の病気(合併症といいます)を引き起こすことも！
- 年によって差がありますが、11月か12月ころから流行しはじめ、翌年の1月から3月ころにかかる人が増えます。



インフルエンザにガガらないために

- 流行するまえにワクチンを受けるとかかりにくくなります。
- うがいや手あらいが予防の基本です。
- バランスのよい食事と、じゅうぶんな睡眠時間をとりましょう。
- 部屋の湿度を50～60%にしておくと、ウイルスが増えにくくなります。
- 人ごみには近づかないようにしましょう。



普通のかぜとインフルエンザの違い

- 普通のかぜの多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が主で、全身症状はあまり見られません。熱もインフルエンザほど高くなりません。



インフルエンザにガガったら

- 学校を休み、じゅうぶん休養をとりましょう。
- 早めに医療機関に行き、治療を受けましょう。
- 水分をじゅうぶんとりましょう。
- 周りの人にうつさないために、マスクをつけましょう。
- 薬はお医者さんの言葉にしたがって使いましょう。



参考資料：厚生労働省ホームページ「インフルエンザの基礎知識」

マスクの正しいつけ方、知っていますか？

マスクによっては、上・下・表・裏があるものもあります。確認した後、鼻・口・あごをしっかりと覆うように密着させましょう。1日1枚、使い捨てて使うのが望ましいとされています。正しく装着して、感染予防の効果を高めましょう！



昨年度、流行した新型インフルエンザも流行し始めています。今後の動向に注意しましょう。

かぜをひいたかな？ と思ったら！

基本の対応

- からだを休める。
→かぜウイルスと戦う
体力をたくわえます。
- 熱があるときは、
水分補給を。
→汗をかいたら替え
ましょう。



こんな対処法も

熱いミルクティーに
しょうがやシナモン
を入れて飲みます。



食欲のないとき、
りんごをすりおろして
食べます。



しょうがとレモンを水
で溶かした汁に、はちみつ
を加えて飲みます。



熱めのお風呂に入り、
水分をたっぷりとり
て寝ます。



お風呂に入れないときは、
足湯をして寝ます。



人によって、いろい
ろな対処法があるよう
ですね。家族や友だち
にも聞いてみましょう。



★効果には個人差があります。症状を悪化させない範囲で試してください。

こんなときは病院へ

- 突然、38℃以上の高熱が出た。
- からだのふしぶしが痛い。
→インフルエンザの可能性が
あります。
- 2～3日休んでも回復しない。
- 症状が悪化してきた。
- せきやたんが1週間以上続
いている。
→肺炎など合併症の可
能性があります。



治りかけも大切に

★少しずつ元の生活に

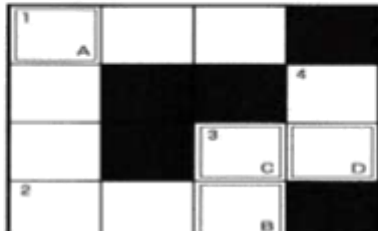
症状がおさまってきたから
といって、いきなり部活動の
練習にフル参加したり、夜遅
くまで起きていたりすると、
かぜがぶり返すことがありま
す。様子を見ながら、少しづ
つ元のペースに戻しましょう。



Challenge★健康クイズ2011

Crossword

カギをヒントに、すべてのマスをつなげよう。
A～Dの文字をつなげると出てくることはは？



カギ

- ①寒い時期は、不足しがち。積極的にからだを動かそう！
- ②フランス革命のときの国王は〇〇16世
- ③出かけていて、いないこと。

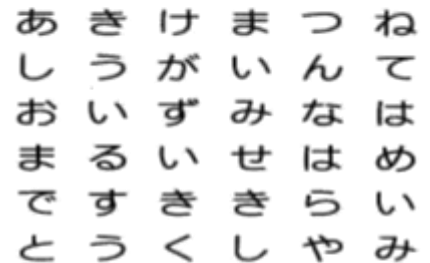
カギ

- ①2011年、今年の干支の動物は？
- ②かぜ予防の基本は、こまめな手洗いと〇〇〇

Seekwords

下の駒みの中には、リストにあることばがタテヨコナナメに隠れています。使わなかった文字を上から順に読んで現れるメッセージは？

- ・ねつ
- ・はみがき
- ・はなみず
- ・せき
- ・くしゃみ
- ・すききらい
- ・ういるす
- ・すいみん
- ・うがい
- ・ますく



★同じ文字を何度使ってもOK。
★逆方向に進むときもあります。



Vocabulary

英単語と意味を正しく結びつけると、日本語が1つだけ余ります。そのことばは？

- burn
- frostbite
- cold
- fever
- heat stroke
- bruise
- gargle
- thermometer

- ・うがい
- ・やけど
- ・しもやけ
- ・熱中症
- ・手洗い
- ・打撲
- ・発熱
- ・体温計
- ・かぜ

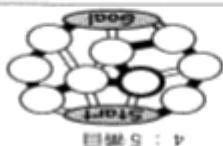


Maze

すべてのアイテムを通してゴールしましょう。「手袋」は、何番目に通るでしょうか？



★同じ道を2度通ることはできません。



4 : 5番目

3 : 手洗い
4 : 発熱
5 : 打撲
6 : 熱中症
7 : 発熱
8 : 手洗い
9 : 打撲
10 : 熱中症
11 : 発熱
12 : 手洗い
13 : 打撲
14 : 熱中症
15 : 発熱
16 : 手洗い
17 : 打撲
18 : 熱中症
19 : 発熱
20 : 手洗い
21 : 打撲
22 : 熱中症
23 : 発熱
24 : 手洗い
25 : 打撲
26 : 熱中症
27 : 発熱
28 : 手洗い
29 : 打撲
30 : 熱中症
31 : 発熱
32 : 手洗い
33 : 打撲
34 : 熱中症
35 : 発熱
36 : 手洗い
37 : 打撲
38 : 熱中症
39 : 発熱
40 : 手洗い
41 : 打撲
42 : 熱中症
43 : 発熱
44 : 手洗い
45 : 打撲
46 : 熱中症
47 : 発熱
48 : 手洗い
49 : 打撲
50 : 熱中症
51 : 発熱
52 : 手洗い
53 : 打撲
54 : 熱中症
55 : 発熱
56 : 手洗い
57 : 打撲
58 : 熱中症
59 : 発熱
60 : 手洗い
61 : 打撲
62 : 熱中症
63 : 発熱
64 : 手洗い
65 : 打撲
66 : 熱中症
67 : 発熱
68 : 手洗い
69 : 打撲
70 : 熱中症
71 : 発熱
72 : 手洗い
73 : 打撲
74 : 熱中症
75 : 発熱
76 : 手洗い
77 : 打撲
78 : 熱中症
79 : 発熱
80 : 手洗い
81 : 打撲
82 : 熱中症
83 : 発熱
84 : 手洗い
85 : 打撲
86 : 熱中症
87 : 発熱
88 : 手洗い
89 : 打撲
90 : 熱中症
91 : 発熱
92 : 手洗い
93 : 打撲
94 : 熱中症
95 : 発熱
96 : 手洗い
97 : 打撲
98 : 熱中症
99 : 発熱
100 : 手洗い
101 : 打撲
102 : 熱中症
103 : 発熱
104 : 手洗い
105 : 打撲
106 : 熱中症
107 : 発熱
108 : 手洗い
109 : 打撲
110 : 熱中症
111 : 発熱
112 : 手洗い
113 : 打撲
114 : 熱中症
115 : 発熱
116 : 手洗い
117 : 打撲
118 : 熱中症
119 : 発熱
120 : 手洗い
121 : 打撲
122 : 熱中症
123 : 発熱
124 : 手洗い
125 : 打撲
126 : 熱中症
127 : 発熱
128 : 手洗い
129 : 打撲
130 : 熱中症
131 : 発熱
132 : 手洗い
133 : 打撲
134 : 熱中症
135 : 発熱
136 : 手洗い
137 : 打撲
138 : 熱中症
139 : 発熱
140 : 手洗い
141 : 打撲
142 : 熱中症
143 : 発熱
144 : 手洗い
145 : 打撲
146 : 熱中症
147 : 発熱
148 : 手洗い
149 : 打撲
150 : 熱中症
151 : 発熱
152 : 手洗い
153 : 打撲
154 : 熱中症
155 : 発熱
156 : 手洗い
157 : 打撲
158 : 熱中症
159 : 発熱
160 : 手洗い
161 : 打撲
162 : 熱中症
163 : 発熱
164 : 手洗い
165 : 打撲
166 : 熱中症
167 : 発熱
168 : 手洗い
169 : 打撲
170 : 熱中症
171 : 発熱
172 : 手洗い
173 : 打撲
174 : 熱中症
175 : 発熱
176 : 手洗い
177 : 打撲
178 : 熱中症
179 : 発熱
180 : 手洗い
181 : 打撲
182 : 熱中症
183 : 発熱
184 : 手洗い
185 : 打撲
186 : 熱中症
187 : 発熱
188 : 手洗い
189 : 打撲
190 : 熱中症
191 : 発熱
192 : 手洗い
193 : 打撲
194 : 熱中症
195 : 発熱
196 : 手洗い
197 : 打撲
198 : 熱中症
199 : 発熱
200 : 手洗い
201 : 打撲
202 : 熱中症
203 : 発熱
204 : 手洗い
205 : 打撲
206 : 熱中症
207 : 発熱
208 : 手洗い
209 : 打撲
210 : 熱中症
211 : 発熱
212 : 手洗い
213 : 打撲
214 : 熱中症
215 : 発熱
216 : 手洗い
217 : 打撲
218 : 熱中症
219 : 発熱
220 : 手洗い
221 : 打撲
222 : 熱中症
223 : 発熱
224 : 手洗い
225 : 打撲
226 : 熱中症
227 : 発熱
228 : 手洗い
229 : 打撲
230 : 熱中症
231 : 発熱
232 : 手洗い
233 : 打撲
234 : 熱中症
235 : 発熱
236 : 手洗い
237 : 打撲
238 : 熱中症
239 : 発熱
240 : 手洗い
241 : 打撲
242 : 熱中症
243 : 発熱
244 : 手洗い
245 : 打撲
246 : 熱中症
247 : 発熱
248 : 手洗い
249 : 打撲
250 : 熱中症
251 : 発熱
252 : 手洗い
253 : 打撲
254 : 熱中症
255 : 発熱
256 : 手洗い
257 : 打撲
258 : 熱中症
259 : 発熱
260 : 手洗い
261 : 打撲
262 : 熱中症
263 : 発熱
264 : 手洗い
265 : 打撲
266 : 熱中症
267 : 発熱
268 : 手洗い
269 : 打撲
270 : 熱中症
271 : 発熱
272 : 手洗い
273 : 打撲
274 : 熱中症
275 : 発熱
276 : 手洗い
277 : 打撲
278 : 熱中症
279 : 発熱
280 : 手洗い
281 : 打撲
282 : 熱中症
283 : 発熱
284 : 手洗い
285 : 打撲
286 : 熱中症
287 : 発熱
288 : 手洗い
289 : 打撲
290 : 熱中症
291 : 発熱
292 : 手洗い
293 : 打撲
294 : 熱中症
295 : 発熱
296 : 手洗い
297 : 打撲
298 : 熱中症
299 : 発熱
300 : 手洗い
301 : 打撲
302 : 熱中症
303 : 発熱
304 : 手洗い
305 : 打撲
306 : 熱中症
307 : 発熱
308 : 手洗い
309 : 打撲
310 : 熱中症
311 : 発熱
312 : 手洗い
313 : 打撲
314 : 熱中症
315 : 発熱
316 : 手洗い
317 : 打撲
318 : 熱中症
319 : 発熱
320 : 手洗い
321 : 打撲
322 : 熱中症
323 : 発熱
324 : 手洗い
325 : 打撲
326 : 熱中症
327 : 発熱
328 : 手洗い
329 : 打撲
330 : 熱中症
331 : 発熱
332 : 手洗い
333 : 打撲
334 : 熱中症
335 : 発熱
336 : 手洗い
337 : 打撲
338 : 熱中症
339 : 発熱
340 : 手洗い
341 : 打撲
342 : 熱中症
343 : 発熱
344 : 手洗い
345 : 打撲
346 : 熱中症
347 : 発熱
348 : 手洗い
349 : 打撲
350 : 熱中症
351 : 発熱
352 : 手洗い
353 : 打撲
354 : 熱中症
355 : 発熱
356 : 手洗い
357 : 打撲
358 : 熱中症
359 : 発熱
360 : 手洗い
361 : 打撲
362 : 熱中症
363 : 発熱
364 : 手洗い
365 : 打撲
366 : 熱中症
367 : 発熱
368 : 手洗い
369 : 打撲
370 : 熱中症
371 : 発熱
372 : 手洗い
373 : 打撲
374 : 熱中症
375 : 発熱
376 : 手洗い
377 : 打撲
378 : 熱中症
379 : 発熱
380 : 手洗い
381 : 打撲
382 : 熱中症
383 : 発熱
384 : 手洗い
385 : 打撲
386 : 熱中症
387 : 発熱
388 : 手洗い
389 : 打撲
390 : 熱中症
391 : 発熱
392 : 手洗い
393 : 打撲
394 : 熱中症
395 : 発熱
396 : 手洗い
397 : 打撲
398 : 熱中症
399 : 発熱
400 : 手洗い
401 : 打撲
402 : 熱中症
403 : 発熱
404 : 手洗い
405 : 打撲
406 : 熱中症
407 : 発熱
408 : 手洗い
409 : 打撲
410 : 熱中症
411 : 発熱
412 : 手洗い
413 : 打撲
414 : 熱中症
415 : 発熱
416 : 手洗い
417 : 打撲
418 : 熱中症
419 : 発熱
420 : 手洗い
421 : 打撲
422 : 熱中症
423 : 発熱
424 : 手洗い
425 : 打撲
426 : 熱中症
427 : 発熱
428 : 手洗い
429 : 打撲
430 : 熱中症
431 : 発熱
432 : 手洗い
433 : 打撲
434 : 熱中症
435 : 発熱
436 : 手洗い
437 : 打撲
438 : 熱中症
439 : 発熱
440 : 手洗い
441 : 打撲
442 : 熱中症
443 : 発熱
444 : 手洗い
445 : 打撲
446 : 熱中症
447 : 発熱
448 : 手洗い
449 : 打撲
450 : 熱中症
451 : 発熱
452 : 手洗い
453 : 打撲
454 : 熱中症
455 : 発熱
456 : 手洗い
457 : 打撲
458 : 熱中症
459 : 発熱
460 : 手洗い
461 : 打撲
462 : 熱中症
463 : 発熱
464 : 手洗い
465 : 打撲
466 : 熱中症
467 : 発熱
468 : 手洗い
469 : 打撲
470 : 熱中症
471 : 発熱
472 : 手洗い
473 : 打撲
474 : 熱中症
475 : 発熱
476 : 手洗い
477 : 打撲
478 : 熱中症
479 : 発熱
480 : 手洗い
481 : 打撲
482 : 熱中症
483 : 発熱
484 : 手洗い
485 : 打撲
486 : 熱中症
487 : 発熱
488 : 手洗い
489 : 打撲
490 : 熱中症
491 : 発熱
492 : 手洗い
493 : 打撲
494 : 熱中症
495 : 発熱
496 : 手洗い
497 : 打撲
498 : 熱中症
499 : 発熱
500 : 手洗い
501 : 打撲
502 : 熱中症
503 : 発熱
504 : 手洗い
505 : 打撲
506 : 熱中症
507 : 発熱
508 : 手洗い
509 : 打撲
510 : 熱中症
511 : 発熱
512 : 手洗い
513 : 打撲
514 : 熱中症
515 : 発熱
516 : 手洗い
517 : 打撲
518 : 熱中症
519 : 発熱
520 : 手洗い
521 : 打撲
522 : 熱中症
523 : 発熱
524 : 手洗い
525 : 打撲
526 : 熱中症
527 : 発熱
528 : 手洗い
529 : 打撲
530 : 熱中症
531 : 発熱
532 : 手洗い
533 : 打撲
534 : 熱中症
535 : 発熱
536 : 手洗い
537 : 打撲
538 : 熱中症
539 : 発熱
540 : 手洗い
541 : 打撲
542 : 熱中症
543 : 発熱
544 : 手洗い
545 : 打撲
546 : 熱中症
547 : 発熱
548 : 手洗い
549 : 打撲
550 : 熱中症
551 : 発熱
552 : 手洗い
553 : 打撲
554 : 熱中症
555 : 発熱
556 : 手洗い
557 : 打撲
558 : 熱中症
559 : 発熱
560 : 手洗い
561 : 打撲
562 : 熱中症
563 : 発熱
564 : 手洗い
565 : 打撲
566 : 熱中症
567 : 発熱
568 : 手洗い
569 : 打撲
570 : 熱中症
571 : 発熱
572 : 手洗い
573 : 打撲
574 : 熱中症
575 : 発熱
576 : 手洗い
577 : 打撲
578 : 熱中症
579 : 発熱
580 : 手洗い
581 : 打撲
582 : 熱中症
583 : 発熱
584 : 手洗い
585 : 打撲
586 : 熱中症
587 : 発熱
588 : 手洗い
589 : 打撲
590 : 熱中症
591 : 発熱
592 : 手洗い
593 : 打撲
594 : 熱中症
595 : 発熱
596 : 手洗い
597 : 打撲
598 : 熱中症
599 : 発熱
600 : 手洗い
601 : 打撲
602 : 熱中症
603 : 発熱
604 : 手洗い
605 : 打撲
606 : 熱中症
607 : 発熱
608 : 手洗い
609 : 打撲
610 : 熱中症
611 : 発熱
612 : 手洗い
613 : 打撲
614 : 熱中症
615 : 発熱
616 : 手洗い
617 : 打撲
618 : 熱中症
619 : 発熱
620 : 手洗い
621 : 打撲
622 : 熱中症
623 : 発熱
624 : 手洗い
625 : 打撲
626 : 熱中症
627 : 発熱
628 : 手洗い
629 : 打撲
630 : 熱中症
631 : 発熱
632 : 手洗い
633 : 打撲
634 : 熱中症
635 : 発熱
636 : 手洗い
637 : 打撲
638 : 熱中症
639 : 発熱
640 : 手洗い
641 : 打撲
642 : 熱中症
643 : 発熱
644 : 手洗い
645 : 打撲
646 : 熱中症
647 : 発熱
648 : 手洗い
649 : 打撲
650 : 熱中症
651 : 発熱
652 : 手洗い
653 : 打撲
654 : 熱中症
655 : 発熱
656 : 手洗い
657 : 打撲
658 : 熱中症
659 : 発熱
660 : 手洗い
661 : 打撲
662 : 熱中症
663 : 発熱
664 : 手洗い
665 : 打撲
666 : 熱中症
667 : 発熱
668 : 手洗い
669 : 打撲
670 : 熱中症
671 : 発熱
672 : 手洗い
673 : 打撲
674 : 熱中症
675 : 発熱
676 : 手洗い
677 : 打撲
678 : 熱中症
679 : 発熱
680 : 手洗い
681 : 打撲
682 : 熱中症
683 : 発熱
684 : 手洗い
685 : 打撲
686 : 熱中症
687 : 発熱
688 : 手洗い
689 : 打撲
690 : 熱中症
691 : 発熱
692 : 手洗い
693 : 打撲
694 : 熱中症
695 : 発熱
696 : 手洗い
697 : 打撲
698 : 熱中症
699 : 発熱
700 : 手洗い
701 : 打撲
702 : 熱中症
703 : 発熱
704 : 手洗い
705 : 打撲
706 : 熱中症
707 : 発熱
708 : 手洗い
709 : 打撲
710 : 熱中症
711 : 発熱
712 : 手洗い
713 : 打撲
714 : 熱中症
715 : 発熱
716 : 手洗い
717 : 打撲
718 : 熱中症
719 : 発熱
720 : 手洗い
721 : 打撲
722 : 熱中症
723 : 発熱
724 : 手洗い
725 : 打撲
726 : 熱中症
727 : 発熱
728 : 手洗い
729 : 打撲
730 : 熱中症
731 : 発熱
732 : 手洗い
733 : 打撲
734 : 熱中症
735 : 発熱
736 : 手洗い
737 : 打撲
738 : 熱中症
739 : 発熱
740 : 手洗い
741 : 打撲
742 : 熱中症
743 : 発熱
744 : 手洗い
745 : 打撲
746 : 熱中症
747 : 発熱
748 : 手洗い
749 : 打撲
750 : 熱中症
751 : 発熱
752 : 手洗い
753 : 打撲
754 : 熱中症
755 : 発熱
756 : 手洗い
757 : 打撲
758 : 熱中症
759 : 発熱
760 : 手洗い
761 : 打撲
762 : 熱中症
763 : 発熱
764 : 手洗い
765 : 打撲
766 : 熱中症
767 : 発熱
768 : 手洗い
769 : 打撲
770 : 熱中症
771 : 発熱
772 : 手洗い
773 : 打撲
774 : 熱中症
775 : 発熱
776 : 手洗い
777 : 打撲
778 : 熱中症
779 : 発熱
780 : 手洗い
781 : 打撲
782 : 熱中症
783 : 発熱
784 : 手洗い
785 : 打撲
786 : 熱中症
787 : 発熱
788 : 手洗い
789 : 打撲
790 : 熱中症
791 : 発熱
792 : 手洗い
793 : 打撲
794 : 熱中症
795 : 発熱
796 : 手洗い
797 : 打撲
798 : 熱中症
799 : 発熱
800 : 手洗い
801 : 打撲
802 : 熱中症
803 : 発熱
804 : 手洗い
805 : 打撲
806 : 熱中症
807 : 発熱
808 : 手洗い
809 : 打撲
810 : 熱中症
811 : 発熱
812 : 手洗い
813 : 打撲
814 : 熱中症
815 : 発熱
816 : 手洗い
817 : 打撲
818 : 熱中症
819 : 発熱
820 : 手洗い
821 : 打撲
822 : 熱中症
823 : 発熱
824 : 手洗い
825 : 打撲
826 : 熱中症
827 : 発熱
828 : 手洗い
829 : 打撲
830 : 熱中症
831 : 発熱
832 : 手洗い
833 : 打撲
834 : 熱中症
835 : 発熱
836 : 手洗い
837 : 打撲
838 : 熱中症
839 : 発熱
840 : 手洗い
841 : 打撲
842 : 熱中症
843 : 発熱
844 : 手洗い
845 : 打撲
846 : 熱中症
847 : 発熱
848 : 手洗い
849 : 打撲
850 : 熱中症
851 : 発熱
852 : 手洗い
853 : 打撲
854 : 熱中症
855 : 発熱
856 : 手洗い
857 : 打撲
858 : 熱中症
859 : 発熱
860 : 手洗い
861 : 打撲
862 : 熱中症
863 : 発熱
864 : 手洗い
865 : 打撲
866 : 熱中症
867 : 発熱
868 : 手洗い
869 : 打撲
870 : 熱中症
871 : 発熱
872 : 手洗い
873 : 打撲
874 : 熱中症
875 : 発熱
876 : 手洗い
877 : 打撲
878 : 熱中症
879 : 発熱
880 : 手洗い
881 : 打撲
882 : 熱中症
883 : 発熱
884 : 手洗い
885 : 打撲
886 : 熱中症
887 : 発熱
888 : 手洗い
889 : 打撲
890 : 熱中症
891 : 発熱
892 : 手洗い
893 : 打撲
894 : 熱中症
895 : 発熱
896 : 手洗い
897 : 打撲
898 : 熱中症
899 : 発熱
900 : 手洗い
901 : 打撲
902 : 熱中症
903 : 発熱
904 : 手洗い
905 : 打撲
906 : 熱中症
907 : 発熱
908 : 手洗い
909 : 打撲
910 : 熱中症
911 : 発熱
912 : 手洗い
913 : 打撲
914 : 熱中症
915 : 発熱
916 : 手洗い
917 : 打撲
918 : 熱中症
919 : 発熱
920 : 手洗い
921 : 打撲
922 : 熱中症
923 : 発熱
924 : 手洗い
925 : 打撲
926 : 熱中症
927 : 発熱
928 : 手洗い
929 : 打撲
930 : 熱中症
931 : 発熱
932 : 手洗い
933 : 打撲
934 : 熱中症
935 : 発熱
936 : 手洗い
937 : 打撲
938 : 熱中症
939 : 発熱
940 : 手洗い
941 : 打撲
942 : 熱中症
943 : 発熱
944 : 手洗い
945 : 打撲
946 : 熱中症
947 : 発熱
948 : 手洗い
949 : 打撲
950 : 熱中症
951 : 発熱
952 : 手洗い
953 : 打撲
954 : 熱中症
955 : 発熱
956 : 手洗い
957 : 打撲
958 : 熱中症
959 : 発熱
960 : 手洗い
961 : 打撲
962 : 熱中症
963 : 発熱
964 : 手洗い
965 : 打撲
966 : 熱中症
967 : 発熱
968 : 手洗い
969 : 打撲
970 : 熱中症
971 : 発熱
972 : 手洗い
973 : 打撲
974 : 熱中症
975 : 発熱
976 : 手洗い
977 : 打撲
978 : 熱中症
979 : 発熱
980 : 手洗い
981 : 打撲
982 : 熱中症
983 : 発熱
984 : 手洗い
985 : 打撲
986 : 熱中症
987 : 発熱
988 : 手洗い
989 : 打撲
990 : 熱中症
991 : 発熱
992 : 手洗い
993 : 打撲
994 : 熱中症
995 : 発熱
996 : 手洗い
997 : 打撲
998 : 熱中症
999 : 発熱
1000 : 手洗い

カギ