



ほけんだより

3月

平成 23 年 3 月 1 日

魚津市立松倉小学校 保健室

月日のたつのは早いもので、もう平成 22 年度が終わろうとしています。6 年生はいよいよ卒業ですね。1～5 年生は次の学年へと進級し、それぞれ新しいスタートをきるようになります。しめくくりの 3 月を元気に過ごし、来年度の準備をしましょう。

けっせきゼロ 欠席0の日100日記念集会を行いました！



みんなが^{げんき}元気
に登校^{とろころ}できたお
かげです。

4～2月の^{ほけん}保健のまとめ

欠席0の日 104日

保健室利用状況

けが 244人 (多^{おお}かったのはすり傷^{きず}で46人)

びょうき 99人 (多^{おお}かったのは頭痛^{ずつう}で30人)

インフルエンザにかかった人数 23人



今月の保健目標

いちねんかん けんこうせいかつ はんせい
一年間の健康生活の反省をしよう

みんなはどうでしたか？もう一度ふり返ってみましょう。

☆3学期に実施したゲンキッズの結果から（「はい」と答えた人数）

- 家で食べた後、
歯みがきをしている。



☆ 32人

- 食事の前に手を洗っている。



☆ 31人

- 早寝早起きをしている。



☆ 13人*

* { 1~4年は9時前
5、6年は9時半前
に寝ている人数

- 好き嫌いしないで
いろんなものを食べている。



☆ 29人

- 体を動かして、
外で遊んでいる。



☆ 32人



3月3日は
みみの日

みみ
大切にね

ヘッドホン難聴に注意！！

ヘッドホンで大きな音を長い時間き
き続けると、きく力が弱くなってしま
うことがあります。テレビやゲームの
音量にも気をつけましょう。

保健室からのおねがい

ご家庭で不要になった体操服を寄
付していただけませんか？

子どもたちのもしものときの着替
えとして、使わせていただきます。

