

平成24年度 新体力テスト結果

※1学期実施

※H23年度県平均とH22年度全国平均と比較。50m走の場合のみ(マイナス)値が良い。その他は+(+とは表示せず)値が良い。

※学年・男女別では児童数が約16～30人と少ないため、相対的な比較は困難なので参考程度として受け止めたい。

※評価は文科省の総合評価基準表※5段階(年齢と総合点でA～E)に基づく。例:11歳(6年)の場合…55～62点がC評価、63～70点がB評価となる。10歳(5年)の場合…50～57点がC評価、58～64点がB評価となる。本校では境界線上をBCと独自表示で評価。

kg	cm	cm	回	回	秒	cm	m	点			
1年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	8.18	9.94	20.17	20.06	21.33	12.27	118.06	7.83	25.78	D
	平均-県平均	-1.05	-1.13	-4.60	-8.67	1.17	0.54	0.99	-1.16		
	平均-全国平均	-1.38	-1.18	-5.70	-7.03	3.71	0.72	2.93	-1.38		

▲総合的に見て県平均・全国平均を下回っている。

1年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	9.21	9.79	25.93	22.71	19.86	11.62	113.08	5.79	29.86	C
	平均-県平均	0.60	-1.01	-1.48	-5.32	3.30	-0.31	2.43	-0.30		
	平均-全国平均	0.34	-0.59	-2.35	-3.65	5.43	-0.30	8.10	-0.16		

○総合的には、標準的な体力を身につけている。◎シャトルランと50m走に優れている。▲反復横とびに落ち込みあり

2年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	11.67	15.19	27.19	32.48	32.19	10.90	135.00	14.62	39.81	C
	平均-県平均	0.68	1.71	1.05	-0.05	3.43	0.18	5.92	1.87		
	平均-全国平均	0.60	1.62	0.30	0.95	5.61	0.21	8.56	1.66		

○総合的には、標準的な体力を身につけている。◎立ち幅跳びとソフトボール投げにおいて優れている。

2年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	10.50	13.85	29.05	31.00	28.00	11.23	131.10	9.15	40.40	B
	平均-県平均	0.26	1.08	0.09	-0.37	5.71	0.23	8.72	1.22		
	平均-全国平均	-0.06	0.91	-1.00	0.54	7.20	0.20	13.20	1.11		

○総合的には県平均・全国平均を上回っており標準以上の体力がある。◎立ち幅跳びとソフトボール投げに優れている

3年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	13.87	16.33	23.27	34.20	47.33	10.25	154.60	20.00	45.53	BC
	平均-県平均	1.02	1.00	-5.45	-2.24	9.18	0.08	15.62	2.88		
	平均-全国平均	0.82	0.69	-6.05	-1.27	10.66	0.07	17.23	2.51		

○総合的には県平均・全国平均をやや上回っている。◎シャトルランと立ち幅跳び、ソフトボール投げに優れている。

3年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	12.30	12.05	22.00	30.80	30.60	10.66	139.85	12.58	41.00	C
	平均-県平均	0.36	-2.30	-9.44	-3.79	2.24	0.23	8.90	2.54		
	平均-全国平均	0.02	-2.45	-10.39	-2.71	4.11	0.17	11.70	2.65		

○総合的には標準的な体力を身につけている。◎立ち幅跳び、ソフトボール投げにおいて優れている。

4年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	15.42	15.94	25.58	39.81	46.81	9.65	157.45	20.40	48.61	C
	平均-県平均	0.71	-1.18	-4.27	0.00	0.86	-0.12	9.79	-0.91		
	平均-全国平均	0.25	-1.85	-4.92	1.50	3.41	-0.03	11.00	-1.57		

○総合的には標準的な体力を身につけている。◎立ち幅跳びにおいて優れている。

4年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	15.13	17.06	30.13	36.75	38.19	10.05	148.13	12.44	50.94	C
	平均-県平均	1.29	1.17	-3.50	-1.03	4.06	0.04	7.44	0.02		
	平均-全国平均	0.67	0.64	-4.27	0.06	5.28	0.07	11.14	0.25		

○総合的には標準的な体力を身につけている。◎シャトルランと立ち幅跳びにおいて優れている。

5年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	16.07	19.89	31.11	41.30	50.11	9.68	158.04	24.26	53.48	C
	平均-県平均	-0.97	0.85	-1.10	-2.33	-4.89	0.30	0.65	-1.50		
	平均-全国平均	-1.12	-0.10	-1.89	-1.38	-3.37	0.44	2.25	-1.71		

○総合的には標準的な体力を身につけている。

5年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	16.81	20.75	34.56	38.38	40.38	9.62	154.00	16.00	56.25	C
	平均-県平均	0.49	3.40	-1.53	-2.83	-1.70	-0.01	3.87	1.17		
	平均-全国平均	-0.17	2.34	-2.37	-1.77	-0.98	0.10	7.66	1.00		

○総合的には標準的な体力を身につけている。◎上体起こしと立ち幅跳びにおいて優れている。

6年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
男子	平均	20.10	24.90	32.86	46.30	75.95	8.69	178.50	32.45	64.70	B
	平均-県平均	0.30	3.53	-1.28	-0.34	11.62	-0.29	9.87	2.11		
	平均-全国平均	-0.20	2.78	-2.45	-0.26	11.64	-0.13	11.23	1.67		

○総合的には県平均・全国平均を上回っており標準以上の体力を身につけている。◎シャトルランと立ち幅跳びが良い

6年	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立幅跳び	ソフトボール投げ	点数合計	評価
女子	平均	19.39	19.41	30.21	40.52	52.52	9.64	158.70	15.96	57.33	C
	平均-県平均	0.03	0.35	-8.41	-3.00	4.31	0.36	0.14	-1.54		
	平均-全国平均	-0.27	-0.05	-9.45	-2.73	4.15	0.47	3.36	-1.49		

○総合的には標準的な体力を身につけている。◎シャトルランにおいて優れている。